

# ต้นฉบับ

เลขที่เอกสารในระบบ E กษ2302/ว3306

ฝ่ายบริหารทั่วไป (สทก. รับเอกสารจากภายนอก) รหัสที่ ขป 17305

วันที่ 15 พ.ย. 2559

ศท.พท. ๑๖๒๒/๕๑ ๑๖/๗/๕๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม "ทำดี เพื่อพ่อ" บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ในวันศุกร์ที่ 2 ธันวาคม 2559

ฝ่ายบริหารทั่วไป กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง เลขรับ-ส่งที่ สทก. 13081/59 วันที่ ๑๖ พ.ย. ๒๕๕๙
วันที่กำหนด ๗. 304

เรียน ผู้บริหารกรม	
<input checked="" type="checkbox"/> เพื่อโปรดพิจารณา <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดดำเนินการ <input type="checkbox"/> เพื่อโปรดทราบ	
สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ ร่วมกับ คณะวนศาสตร์	
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอเชิญร่วมกิจกรรม "ทำดี เพื่อพ่อ" บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ครบปีสัญญาสมวาร (50 วัน) ในวันศุกร์ที่ 2 ธันวาคม 2559	๒๕๕๙
ตั้งแต่เวลา 09.00-15.00 น. ณ อาคารวนศาสตร์ 72 ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	หมายเหตุ
เห็นควรแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบ ผู้ที่สนใจเชิญร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ครบปีสัญญาสมวาร (50 วัน) โดยติดต่อ	
กับผู้จัดงานโดยตรง ต่อไป	

(นางพวงศรี มโนรถ)

ผอ.ปล.ก. ปฏิบัติราชการแทน ลนค. 15 พ.ย. 2559

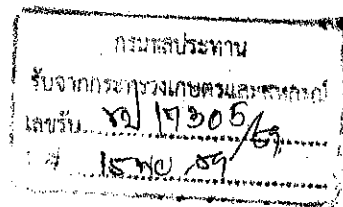
รับ ผ.ปล.ก. ๑-๑๕ ผอ.ส.พท. ผอ.ม.พท. และ ผ.พท.พท.  
เกษตรกรรมและสิ่งแวดล้อมที่ ๑ ในสังกัดกรม  
แม่ทัพ กองผสมเลือดโคนมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล  
แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ  
กำหนด ๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๙ โดยตรง

นายประพิศ จันทร์มา  
ผอ.พท. 16 พ.ย. ๕๙

จ.พ. ๖๑๑๖/๕๑  
(นางจุฬณี เขารวมปรีชา)  
ชก.พท. รักษาการในตำแหน่ง  
ผ.พท. 16 พ.ย. ๕๙



เลขที่เอกสารในระบอบ E... Mr 2902/09906



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ กองนโยบายฯ โทร. ๐๒ ๕๖๑ ๒๒๗๗ ต่อ ๕๓๖๐

ที่ กษ ๒๓๐๒/ว ศ๓๐๖ วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม “ทำดี เพื่อพ่อ” บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ

เรียน อธิบดีกรมชลประทาน

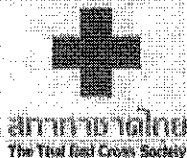
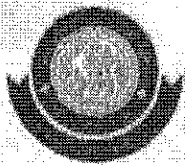
ตามที่ได้มีประกาศสำนักพระราชวัง ลงวันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ เรื่อง พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร สวรรคต และสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ (มกอช.) ได้จัดทำแผนพลังชาวกษตรร่วมกิจกรรมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ นั้น

สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ ร่วมกับ คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้จัดกิจกรรม “ทำดีเพื่อพ่อ” บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ครบปีญาสมวาร (๕๐ วัน) และร่วมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ในโอกาสนี้ มกอช. จึงขอเรียนเชิญท่านและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมบริจาคโลหิต ในวันศุกร์ที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๕๙ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ อาคารวนศาสตร์ ๗๒ ปี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทั้งนี้ มกอช. ได้แนบคุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนบริจาค มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวตุงเดือน ศัสสะนาวิน)

เลขาธิการสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ



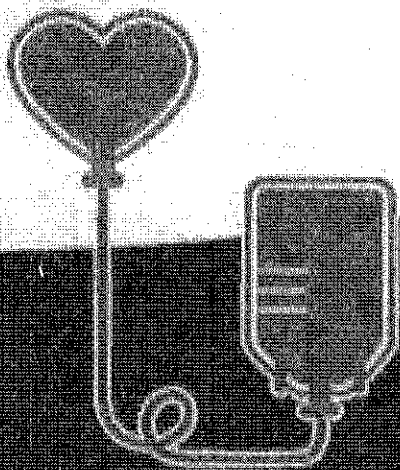
สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ  
ร่วมกับ คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ขอเชิญร่วมกิจกรรม

# BLOOD FOR DAD

“ทาดเพอพ่อ”

เพื่อบริจาคโลหิต ถวายเป็นพระราชกุศล  
แด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล  
อดุลยเดชฯ ครบปีญาสาสมวาร (50 วัน)



วันศุกร์ที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๕๙  
เวลา ๐๙.๐๐น. - ๑๕.๐๐น.

ณ อาคารวนศาสตร์ ๗๒ ปี คณะวนศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

การเตรียมตัวก่อนบริจาคเลือด

๑. พักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย ๖ ชั่วโมง
๒. อาหารมื้อหลัก งดหวานจัดและมันจัด
๓. ดื่มน้ำ ๓-๔ แก้ว ช่วง ๒๐ - ๓๐ นาที ก่อนบริจาค
๔. งดแอลกอฮอล์ก่อนบริจาค ๒๔ ชั่วโมง
๕. งดสบประพทก่อนและหลังบริจาค ๑ ชั่วโมง
๖. ควรมีสุขาภพสมบูรณ์ไม่เป็นหวัด ต้องเสียหรืออยู่ระหว่างรับประทานยาแก้กเสบใดๆ

ติดต่อสอบถาม กลุ่มโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและโครงการพิเศษ มกอช.  
โทร. ๐๒-๕๖๑-๒๒๗๘๙ ต่อ ๕๓๕๙-๕๓๖๐

### การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

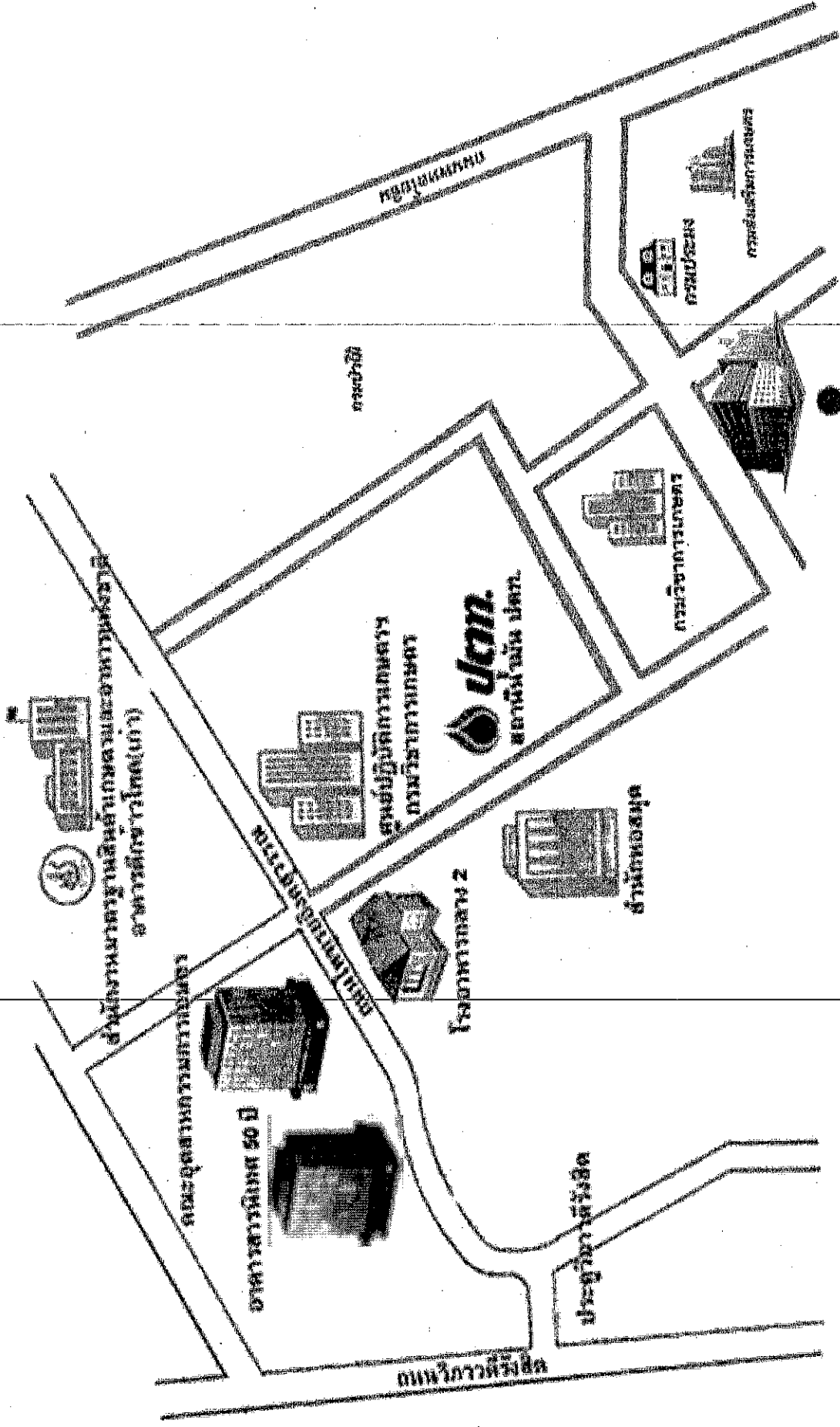
๑. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย ๖ ชั่วโมง ในคืนก่อนวันที่จะมาบริจาคโลหิต
๒. สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาแก้อักเสบใดๆ
๓. รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมาบริจาคโลหิต
  - หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่
  - หลีกเลี่ยงอาหารที่ประกอบด้วยกะทิ แกต่าง ๆ ของทอด ของหวาน
๔. ดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มเหลวเพิ่มเช่น น้ำผลไม้ นม น้ำหวาน ๓ - ๔ แก้ว เพื่อเพิ่มปริมาณ โลหิตในร่างกาย จะช่วยป้องกันการแทรกซ้อน เช่น มึนงง อ่อนเพลีย หรือเวียนศีรษะภายหลังบริจาคโลหิต
๕. งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย ๒๔ ชั่วโมง
๖. งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต ๑ ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี

### หลังบริจาคโลหิต

๑. ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีบริการให้ และดื่มน้ำมากกว่าปกติ เป็นเวลา ๑ วัน
๒. หลีกเลี่ยงการทำขำขาน้ำ หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมากๆ งดใช้กำลังแขนข้างที่เจาะ รวมถึงการหิ้วของหนักๆ เป็นเวลา ๑๒ ชั่วโมง ภายหลังการบริจาคโลหิต เพื่อป้องกันการบวมซ้ำ
๓. ไม่ควรรีบร้อนกลับ ควรนั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ หากมีอาการเวียนศีรษะคล้ายจะเป็นลม หรือรู้สึกผิดปกติ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที
๔. ถ้ามีโลหิตซึมออกมาจากรอยผ้าปิดแผล อย่าตกใจ ให้ใช้นิ้วมืออีกด้านหนึ่งกดลงบนผ้าก็ออส กดให้แน่นและยกแขนสูงไว้ประมาณ ๓ - ๕ นาที หากยังไม่หยุดซึมให้กลับมายังสถานที่บริจาคโลหิตเพื่อพบแพทย์หรือพยาบาล
๕. ผู้บริจาคโลหิตที่ทำงานเป็นปายที่สูง หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล ควรหยุดพัก ๑ วัน
๖. รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และรับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ ๑ เม็ด จนหมด เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก

# แผนที่เข้าร่วมปริจาคาโคโลยี

## ณ อาคารวนศาสตร์ ๗๒ ปี คณะวนศาสตร์



จุดปริจาคาโคโลยี ณ อาคารวนศาสตร์ ๗๒ ปี  
คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ถนนพหลโยธิน